

Fiche technique exspen « La Hague et ses secrets »
version du 9 février 2010

Titre de la sortie :

La Hague et ses secrets.

Zone géographique concernée :

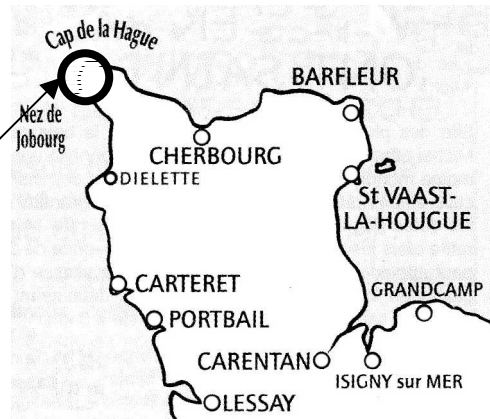
Littoral des communes de Auderville et de Jobourg 50440.

Type :

Randonnée nature de découverte de l'environnement.

Nombre maximum de participants :

50 personnes.



Thème de la sortie :

« La Hague et ses secrets »

Une ballade pour découvrir un milieu naturel surprenant. Des paysages d'Irlande ou plus inattendu encore : la montagne à la mer. Durant le parcours, Cyrille vous présentera les particularités de cet environnement spécifique : algues, roches, plantes, animaux terrestres et marins, patrimoine bâti et culturel... et des histoires de contrebande !.

Durée précise entre le RDV au point de départ et la fin de la sortie :

8 heures maximum, 14 Km de sentier.

Lieu de RDV :

Parking de l'Auberge des Grottes, Nez de Jobourg, commune de Jobourg 50440.

Spécificité :

Néant.

Niveau de difficulté :

~~Difficulté 0 : parcours sur bitume ou béton plat, sans obstacles majeurs.~~

~~Difficulté 1 : parcours sur GR, sable ou chemin naturel non plat sans obstacles majeurs.~~

~~Difficulté 2 : parcours nature facile nécessitant l'utilisation des mains sans matériel de sécurisation.~~

~~Difficulté 3 : parcours nature facile nécessitant l'utilisation des mains avec matériel de sécurisation.~~

~~Difficulté 4 : parcours difficile nature nécessitant l'utilisation des mains avec matériel de sécurisation.~~

Matériel obligatoire :

Les séances durent 8 heures maximum et nécessitent :

- De l'eau et de la nourriture dans un sac à dos de petite taille.
- Votre tenue vestimentaire doit recouvrir votre corps, bras couverts et jambes couvertes.
- Vos chaussures doivent être fermées et avec des semelles anti-dérapantes type chaussures de sport extérieur.

Prévoir :

- Une protection solaire, suivant la météo.
- Un vêtement de pluie, suivant la météo.

N'oubliez pas de prévenir le guide si :

- Vous avez peur du vide.
- Vous avez peur de l'eau.

Accessibilité pour les différents publics :

A partir de 10 ans (recommandation).

Accessible au public senior.

Variantes :

Effectuer le parcours en randonnée itinérante : temps de parcours réduit à 4 heures, distance réduite à un équivalent de 3,5 km de marche.

Horaires et parcours possible en randonnée itinérante avec bus comme moyen de déplacement collectif :

- RDV à 9h au parking du hameau de Laye, 50440 AUDERVILLE, descente du bus.
- Fin de randonnée à 13h à l'Auberge des Grottes, Nez de Jobourg, 50440 JOBOURG, le bus sera stationné à 300m au niveau du parking public du Nez de JOBOURG.