

## Fiche technique expsen « Pêches à pied »

version du 9 février 2010

### Titre de la sortie :

Pêches à pied.

### Zone géographique concernée :

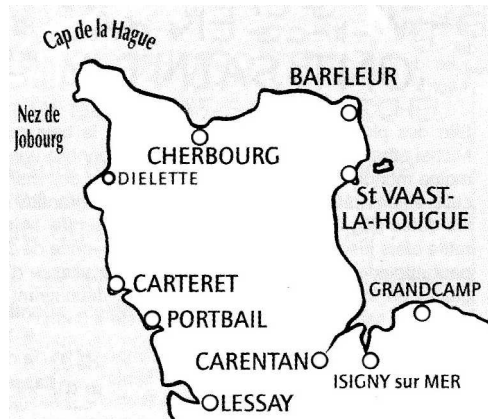
Littoral des différentes communes de la Presqu'île du Cotentin.

### Type :

Ballade de pêche.

### Nombre maximum de participants :

10 personnes.



### Thème de la sortie :

« Pêches à pied »

Le littoral de la presqu'île du Cotentin offre de nombreux lieux de pêche à pied. Moules, huîtres, bars, colins, couteaux, bouquets, coques, tourteaux, étrilles, crabes verts, ormeaux... accompagnés d'un guide découvrez leur cachettes et décryptez les techniques de pêches.

### Durée précise entre le RDV au point de départ et la fin de la sortie :

4 heures, équivalent 2 à 5 Km de sentier suivant les lieux de pêche.

### Lieu de RDV :

Non spécifié, en fonction de la ressource disponible, de la marée, et de la saison.

### Spécificité :

Les heures de départ sont en fonction de la marée, nous consulter.

### Niveau de difficulté :

Difficulté 0 : parcours sur bitume ou béton plat, sans obstacles majeurs.

Difficulté 1 : parcours sur GR, sable ou chemin naturel non plat sans obstacles majeurs.

Difficulté 2 : parcours nature facile nécessitant l'utilisation des mains sans matériel de sécurisation.

Difficulté 3 : parcours nature facile nécessitant l'utilisation des mains avec matériel de sécurisation.

Difficulté 4 : parcours difficile nature nécessitant l'utilisation des mains avec matériel de sécurisation.

### Matériel obligatoire :

Les séances sportives durent 4 heures minimum et nécessitent :

- De l'eau et de la nourriture dans un sac à dos de petite taille.
- Votre tenue vestimentaire doit recouvrir votre corps, bras couverts et jambes couvertes.
- Vos chaussures doivent être fermées et avec des semelles anti-dérapantes type chaussures de sport extérieur.

Prévoir :

- Un change, certains passages peuvent se faire dans 40 centimètres d'eau.
- Une protection solaire, suivant la météo.
- Un vêtement de pluie, suivant la météo.

N'oubliez pas de prévenir le guide si :

- Vous avez peur de l'eau.

### Accessibilité pour les différents publics :

A partir de 10 ans (recommandation).

### Variantes :

Néant.