

Fiche technique exspen « Guillaume et Roi Soleil »

version du 9 février 2010

Titre de la sortie :

Guillaume et Roi Soleil.

Zone géographique concernée :

Littoral des communes de Saint-Vaast la Hougue 50550 à Gatteville 50760.

Type :

Randonnée nature sportive de découverte de l'environnement.

Nombre maximum de participants :

50 personnes.

Thème de la sortie :

«Guillaume et Roi Soleil »

Au départ de Saint-Vaast la Hougue, lieu de la grande Bataille de la Hougue sous Louis XIV, en passant par Barfleur, port de départ de Guillaume le Conquérant, et jusqu'à Gatteville offrez-vous un grand bol d'air pur et d'histoire. Tout au long de ce périple découvrez les particularités du littoral de la mer de la Manche.

Durée précise entre le RDV au point de départ et la fin de la sortie :

8 heures environ suivant le nombre de participants, 19 Km de sentier.

Lieu de RDV :

Parking du port de Saint-Vaast la Hougue, commune de Saint-Vaast la Hougue 50550.

Spécificité :

Prévoir un covoiturage entre le point de départ et le point d'arrivée.

Niveau de difficulté :

~~Difficulté 0 : parcours sur bitume ou béton plat, sans obstacles majeurs.~~

~~Difficulté 1 : parcours sur GR, sable ou chemin naturel non plat sans obstacles majeurs.~~

~~Difficulté 2 : parcours nature facile nécessitant l'utilisation des mains sans matériel de sécurisation.~~

~~Difficulté 3 : parcours nature facile nécessitant l'utilisation des mains avec matériel de sécurisation.~~

~~Difficulté 4 : parcours difficile nature nécessitant l'utilisation des mains avec matériel de sécurisation.~~

Matériel obligatoire :

Les séances sportives durent 8 heures minimum et nécessitent :

- De l'eau et de la nourriture dans un sac à dos de petite taille à 2 bretelles.
- Vos chaussures doivent être fermées et avec des semelles anti-dérapantes type chaussures de sport extérieur.

Prévoir :

- Une protection solaire, suivant la météo.
- Un vêtement de pluie, suivant la météo.

N'oubliez pas de prévenir le guide si :

- Vous avez peur de l'eau.

Accessibilité pour les différents publics :

A partir de 10 ans (recommandation).

Variantes :

Effectuer le parcours en randonnée itinérante : temps de parcours réduit à 5 heures, distance réduite à un équivalent de 3,5 km de marche.

