

Fiche technique exspen « Guernesey la belle » ou « Footpath trip in Guernesey »

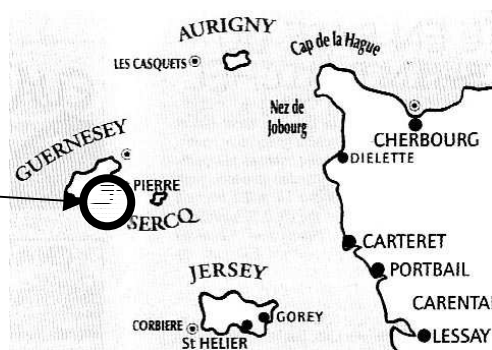
version du 9 février 2010

Titre de la sortie :

« Guernesey la belle » ou « Ile de lumière » ou
« Footpath trip in Guernesey ».

Zone géographique concernée :

Chemins du littoral de Guernesey



Type :

Randonnée nature sportive de découverte de
l'environnement.

Nombre maximum de participants :

50 personnes.

Thème de la sortie :

« Guernesey la belle » ou « Ile de lumière » ou « Footpath trip in Guernesey ».

Des itinéraires confortables de St Peter la belle aux sentiers intimes des criques sauvages : Ce littoral aux milles descentes à la mer vous émerveillera de ses falaises abruptes. Du haut de ces imposants et somptueux remparts naturels, ponctués de plages de sable étroites, vous découvrirez, accompagné d'un guide, cet itinéraire tier-citadin tier-chemin tier-crapahut.

Les commentaires de découverte de l'environnement vous permettront de vous familiariser avec les secrets et paysages époustouffants de ce lieu unique.

Durée précise entre le RDV au point de départ et la fin de la sortie :

9 à 13 heures suivant les horaires des traversées, équivalent 13 Km de sentier.

Lieu de RDV :

Gare maritime de Dièlette ou gare maritime de Barneville-Carteret.

Spécificité :

Les heures de départ et de retour sont en fonction des horaires des traversées effectuées par Manche Iles Express.

Niveau de difficulté :

~~Difficulté 0 : parcours sur bitume ou béton plat, sans obstacles majeurs.~~

Difficulté 1 : parcours sur GR, sable ou chemin naturel non plat sans obstacles majeurs.

Difficulté 2 : parcours nature facile nécessitant l'utilisation des mains sans matériel de sécurisation.

~~Difficulté 3 : parcours nature facile nécessitant l'utilisation des mains avec matériel de sécurisation.~~

~~Difficulté 4 : parcours difficile nature nécessitant l'utilisation des mains avec matériel de sécurisation.~~

Matériel obligatoire :

Les séances sportives durent 9 à 13 heures et nécessitent :

- De l'eau et de la nourriture dans un sac à dos à 2 bretelles.
- Votre tenue vestimentaire doit recouvrir votre corps, bras couverts et jambes couvertes (recommandation).
- Vos chaussures doivent être fermées et avec des semelles anti-dérapantes type chaussures de sport extérieur.

Prévoir :

- Une protection solaire, suivant la météo.
- Un vêtement de pluie, suivant la météo.

N'oubliez pas de prévenir le guide si :

- Vous avez peur du vide.
- Vous avez peur de l'eau.

Accessibilité pour les différents publics :

A partir de 10 ans (recommandation).

Accessible au public senior actif.

Variantes :

Néant.