

Fiche technique exspen « Grand tour de l'Île Tatihou »

version du 9 février 2010

Titre de la sortie :

Grand tour de l'Île Tatihou.

Zone géographique concernée :

Littoral des communes de Saint-Vaast la Hougue 50550 et Réville 50760.

Type :

Randonnée nature sportive de découverte de l'environnement.

Nombre maximum de participants :

50 personnes.

Thème de la sortie :

« Grand tour de l'Île Tatihou »

Entourée d'eau à marée haute, l'Île Tatihou a servi de repère à travers les âges. Mystérieuse ; vaillant rempart contre l'ennemi ou gisement de ressource alimentaire, cette randonnée permettra de vous accompagner dans cette découverte.

Durée précise entre le RDV au point de départ et la fin de la sortie :

5 heures minimum suivant le nombre de participants, équivalent 10 Km de sentier.

Lieu de RDV :

Parking de la Pointe de Jonville, commune de Réville 50760.

Spécificité :

Les heures de départ sont en fonction de la marée, nous consulter.

Niveau de difficulté :

Difficulté 0 : ~~parcours sur bitume ou béton plat, sans obstacles majeurs.~~

Difficulté 1 : ~~parcours sur GR, sable ou chemin naturel non plat sans obstacles majeurs.~~

Difficulté 2 : ~~parcours nature facile nécessitant l'utilisation des mains sans matériel de sécurisation.~~

Difficulté 3 : ~~parcours nature facile nécessitant l'utilisation des mains avec matériel de sécurisation.~~

Difficulté 4 : ~~parcours difficile nature nécessitant l'utilisation des mains avec matériel de sécurisation.~~

Matériel obligatoire :

Les séances sportives durent 5 heures minimum et nécessitent :

- De l'eau et de la nourriture dans un sac à dos de petite taille à 2 bretelles.
- Votre tenue vestimentaire doit recouvrir votre corps, bras couverts et jambes couvertes.
- Vos chaussures doivent être fermées et avec des semelles anti-dérapantes type chaussures de sport extérieur.

Prévoir :

- Un change, certains passages peuvent se faire dans 30 centimètres d'eau.
- Une protection solaire, suivant la météo.
- Un vêtement de pluie, suivant la météo.

N'oubliez pas de prévenir le guide si :

- Vous avez peur de l'eau.

Accessibilité pour les différents publics :

A partir de 10 ans (recommandation).

Accessible au public senior.

Variante :

Néant.

