

Fiche technique exspen « Passage du Bec de l'Ane »
version du 15 mai 2011

Titre de la sortie :

Passage du Bec de l'Ane.

Zone géographique concernée :

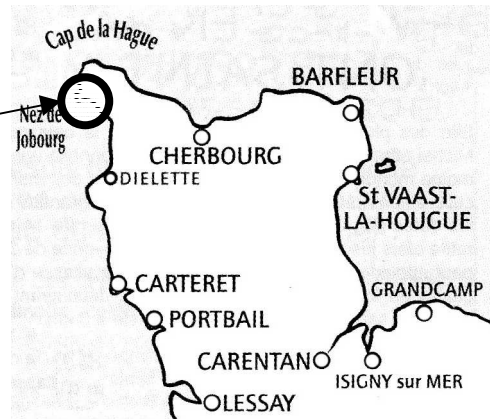
Littoral de la commune de Jobourg 50440.

Type :

Randonnée nature sportive de découverte de l'environnement.

Nombre maximum de participants :

22 personnes.



Thème de la sortie :

« La vie des Hommes et le littoral » ou « Sur les traces des contrebandiers »

Depuis des temps immémoriaux, l'homme entretient un lien étroit avec le littoral. Ressource naturelle de grande qualité, vous découvrirez ces lieux d'exploitation emprunt d'histoire et de légendes. En plein cœur d'un univers naturel de grande beauté vous traverserez des lieux sauvages où la nature reprend ses droits.

Durée précise entre le RDV au point de départ et la fin de la sortie :

5 heures minimum suivant le nombre de participants, équivalent 12 Km de sentier.

Lieu de RDV :

Parking de la Crêperie de la Gravelette, commune de Jobourg 50440.

Spécificité :

Les heures de départ sont en fonction de la marée, nous consulter.

Niveau de difficulté :

~~Difficulté 0 : parcours sur bitume ou béton plat, sans obstacles majeurs.~~

~~Difficulté 1 : parcours sur GR, sable ou chemin naturel non plat sans obstacles majeurs.~~

~~Difficulté 2 : parcours nature facile nécessitant l'utilisation des mains sans matériel de sécurisation.~~

~~Difficulté 3 : parcours nature facile nécessitant l'utilisation des mains avec matériel de sécurisation.~~

~~Difficulté 4 : parcours difficile nature nécessitant l'utilisation des mains avec matériel de sécurisation.~~

Matériel obligatoire :

Les séances sportives durent 5 heures minimum et nécessitent :

- De l'eau et de la nourriture dans un sac à dos de petite taille à 2 bretelles.
- Votre tenue vestimentaire doit recouvrir votre corps, bras couverts et jambes couvertes.
- Vos chaussures doivent être fermées et avec des semelles anti-dérapantes type chaussures de sport extérieur.

Prévoir :

- Un change, certains passages peuvent se faire dans 40 centimètres d'eau.
- Une protection solaire, suivant la météo.
- Un vêtement de pluie, suivant la météo.

N'oubliez pas de prévenir le guide si :

- Vous avez peur du vide.
- Vous avez peur de l'eau.

Accessibilité pour les différents publics :

A partir de 10 ans (recommandation).

Possibilité de préparation physique pour les publics souhaitant vérifier leurs capacités, nous consulter.

Variantes :

Néant.